



Kemenkes



Kemenkes  
Poltekkes Jambi



BLU  
BADAN LAYANAN UMUM

# BUKU PETUNJUK PRODUK “SI JARI MANIS”



**SISTEM PENJARINGAN MANDIRI  
TUBERKULOSIS PADA KONTAK ERAT  
PASIEN TBC**

# KATA PENGANTAR

---



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Salam sehat untuk kita semua,

Puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, buku saku SI JARI MANIS ini dapat disusun dan diterbitkan sebagai media edukatif dalam upaya penjarangan dan deteksi dini kasus Tuberkulosis (TBC), khususnya pada kontak erat pasien TBC.

Buku saku ini diharapkan menjadi panduan praktis yang informatif, mudah dibaca, dan aplikatif bagi masyarakat, kader kesehatan, maupun petugas lapangan. Dengan pendekatan yang sederhana namun efektif, SI JAI MANIS menjadi bagian dari inovasi promosi kesehatan yang bertujuan menurunkan angka keterlambatan deteksi TBC di lingkungan keluarga dan masyarakat.

Ucapan terima kasih disampaikan kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan dan pengembangan buku petunjuk ini. Semoga kehadiran buku ini dapat meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap bahaya TBC serta mendorong peran aktif dalam upaya pencegahan dan pengendaliannya.

Akhir kata, semoga buku saku ini bermanfaat dan dapat menjadi langkah kecil yang berdampak besar bagi kesehatan masyarakat.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Salam Sehat, Stop TBC!



# DAFTAR ISI

---

1. Apa itu si "Jari Manis"?
2. Tujuan aplikasi si "Jari Manis"
3. Siapa yang dapat menggunakan aplikasi si "Jari Manis"?
4. Petunjuk penggunaan aplikasi si "Jari Manis"?



# **A. APA ITU “SI JARI MANIS”?**

---



Aplikasi Si Jari Manis (Sistem Penjaringan Mandiri Tuberkulosis) merupakan platform berbasis web/mobile yang dirancang untuk mendukung deteksi mandiri tuberkulosis (TB) serta pengelolaan pengobatan pasien TB secara efisien dan terintegrasi.

## **B. TUJUAN APLIKASI “SI JARI MANIS”**

---

Adapun tujuan dari aplikasi ini yaitu :

- Meningkatkan deteksi dini TB melalui skrining mandiri dan pelaporan suspect, mempercepat intervensi layanan kesehatan
- Menurunkan angka putus obat (non-kepatuhan) dengan pengingat otomatis mengenai waktu konsumsi obat via WhatsApp.
- Mempermudah akses bagi petugas kesehatan untuk memantau kondisi pasien, menerima laporan, dan memberikan edukasi atau layanan lanjutan.

## **C. SIAPA YANG DAPAT MENGGUNAKAN APLIKASI “SI JARI MANIS”?**

---

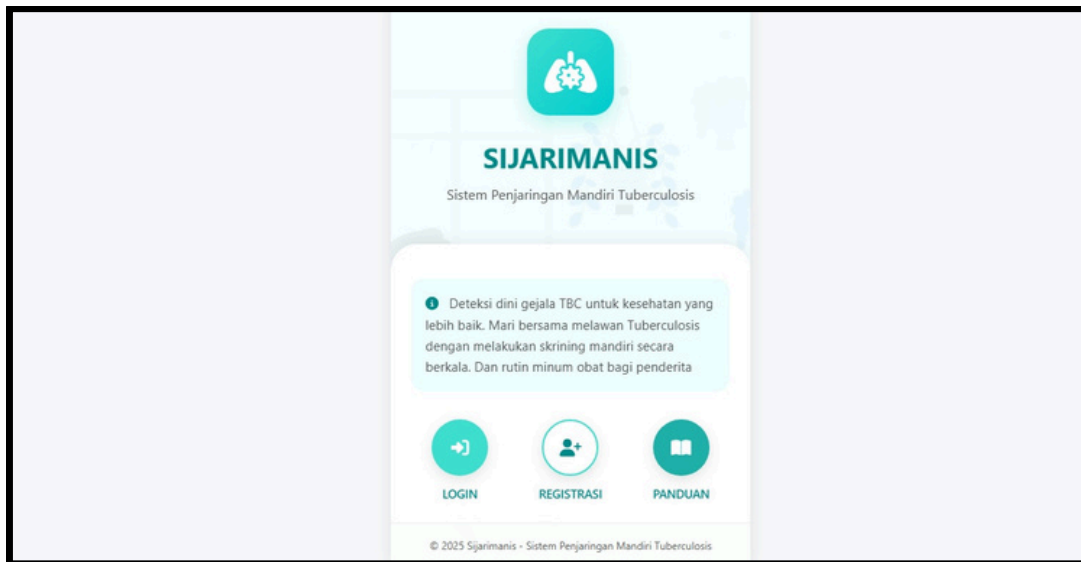
Aplikasi ini dapat digunakan oleh masyarakat umum, khususnya individu yang ingin melakukan skrining mandiri terkait gejala Tuberkulosis, pasien TB yang sedang menjalani pengobatan, serta keluarga atau pendamping pasien untuk memantau kepatuhan pengobatan, serta petugas kesehatan untuk pemantauan dan edukasi.

## D. PETUNJUK PENGGUNAAN APLIKASI “SI JARI MANIS”

---

Berikut langkah-langkah dalam penggunaan Aplikasi “SI JARI MANIS” berbasis Web:

1. Buka Google, masukkan Link: <https://sijarimanis.com/> , kemudian tekan enter/ masuk.
2. Akan muncul tampilan awal sebagai berikut :



3. Klik register, akan muncul tampilan Biodata Pengguna sebagai berikut:
  - a. Nama Lengkap ( Diisi nama lengkap individu yang akan menggunakan aplikasi Si Jari Manis secara mandiri/ jika dibantu orang lain, tetap diisi dengan nama individu yang bersangkutan).
  - b. No HP (Diisi no HP individu yang akan menggunakan aplikasi SiJari Manis secara mandiri , jika keluarga tidak memiliki HP dapat dimasukkan no kader/ keluarga terdekat lainnya)
  - c. Usia (Diisi usia dalam tahun pada saat melakukan pengisian di aplikasi yaitu usia individu yang dimaksud).

- d. Jenis kelamin (Silahkan klik tanda panah, dan pilih jenis kelamin sesuaikan dengan jenis kelamin individu yang dimaksud)
  - e. Pendidikan (Silahkan Klik tanda panah, pilih jenjang pendidikan sesuaikan dengan jenjang pendidikan individu yang dimaksud)
  - f. Pekerjaan (Silahkan Klik tanda panah, pilih jenis pekerjaan sesuaikan dengan jenis pekerjaan individu yang dimaksud, jika jenis pekerjaan tidak ditemukan dalam pilihan jenis pekerjaan yang ada, silahkan pilih lainnya, dan tulis jenis pekerjaan individu yang dimaksud).
  - g. Klik Alamat, kemudian diisi nama jalan, selanjutnya masing-masing kolom diisi sesuai dengan pertanyaan.
  - h. Apabila terjadi kesalahan dalam mengisi biodata pengguna, silahkan diperbaiki sebelum di Klik SIMPAN/ dapat meng Klik BATAL
  - i. Apabila biodata pengguna sudah terisi secaralengkap , silahkan klik SIMPAN
4. Setelah Data Tersimpan, akan muncul tampilan awal.  
Silahkan klik LOGIN untuk melanjutkan aplikasi, lalu akan muncul tampilan berikut :

SIJARIMANIS

Masuk ke Akun Anda

Nomor Telephone

diawali 08

Pertanyaan keamanan

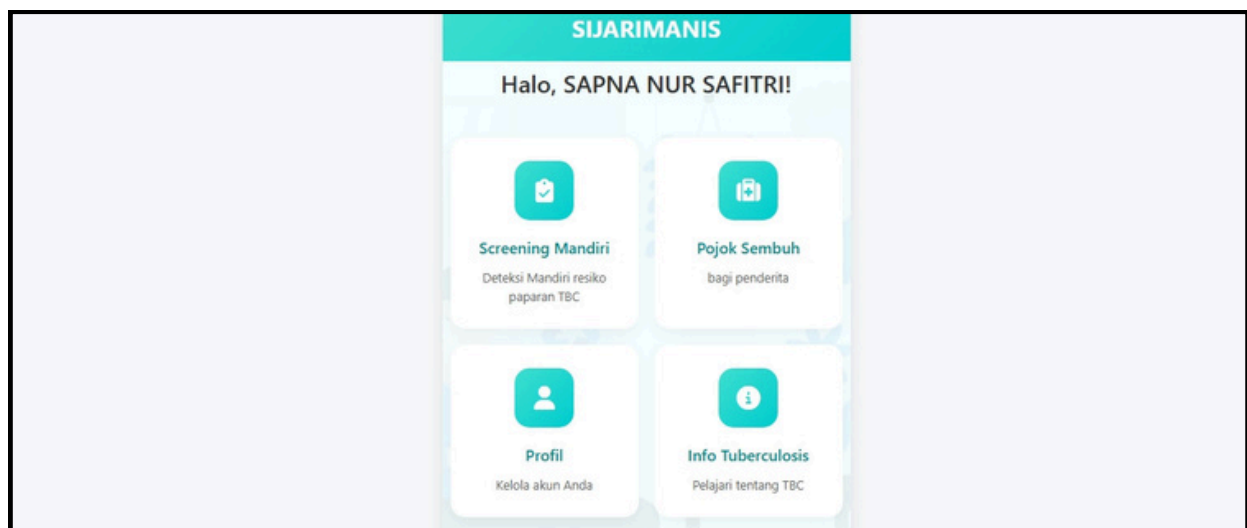
Hasil 9-5

MASUK

Batal

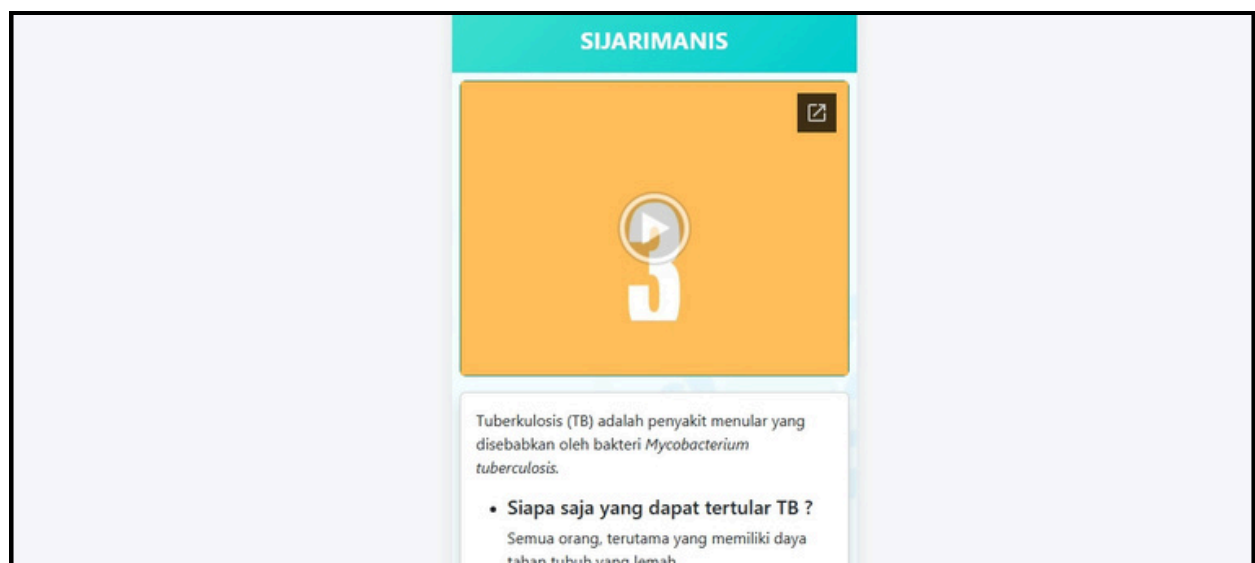
Belum punya akun? [Daftar sekarang](#)  
Administrator ? [Login disini](#)

5. Lalu isi nomor telepon yang telah terdaftar dan isi pertanyaan keamanan. Setelah anda berhasil log in, maka akan muncul tampilan berikut :



7. Pada tampilan ini anda akan diperlihatkan pada beberapa menu, yaitu screening mandiri, pojok sembuh, profil dan info mengenai tuberculosis. Menu screening mandiri dapat digunakan oleh orang yang berisiko terkena TB (suspek TB). Menu Pojok Sembuh dapat digunakan oleh orang yang sudah terkena Tb (Penderita TB).

8. Jika ingin melakukan screening mandiri, anda dapat memilih menu screening mandiri, lalu anda akan dialihkan pada tampilan berikut :

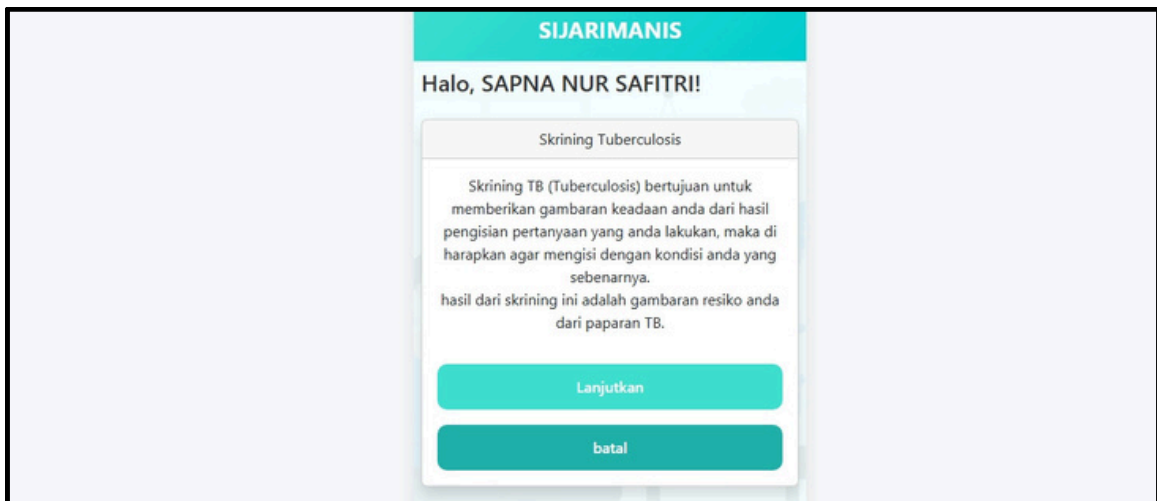




Anda dipersilahkan untuk menyaksikan video Edukasi Tentang Tuberkulosis dengan cara Klik Tombol Segitiga yang ada di dalam kotak. Selamat Menyaksikan... .

9. Selanjutnya akan muncul tampilan berikut:

Nama anda akan langsung tertera di dalam kolom, silahkan Klik LANJUTKAN



**SIJARIMANIS**

Halo, SAPNA NUR SAFITRI!

Skining Tuberculosis

Skining TB (Tuberculosis) bertujuan untuk memberikan gambaran keadaan anda dari hasil pengisian pertanyaan yang anda lakukan, maka di harapkan agar mengisi dengan kondisi anda yang sebenarnya.

hasil dari skining ini adalah gambaran resiko anda dari paparan TB.

Lanjutkan

batal

10. Selanjutnya akan muncul satu per satu pertanyaan terkait sumber penularan, tanda dan masalah/ gejala yang Anda rasakan. Klik YA, jika Anda merasakan gejala tersebut, kemudian klik LANJUTKAN



**SIJARIMANIS**

Halo, SAPNA NUR SAFITRI!

Tanda dan Gejala

Apakah anda mengalami batuk selama  $\pm$  2 minggu dan belum sembuh?

☐ Ya

☐ Tidak

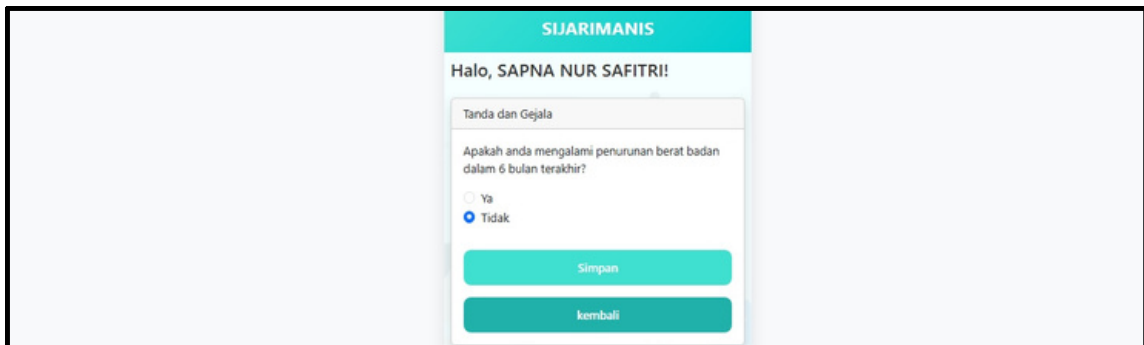
kembali

dan Klik TIDAK, jika Anda tidak merasakan gejala tersebut, kemudian klik LANJUTKAN

Silahkan Klik KEMBALI, apabila Anda akan melihat atau mengubah jawaban Anda pada pertanyaan sebelumnya

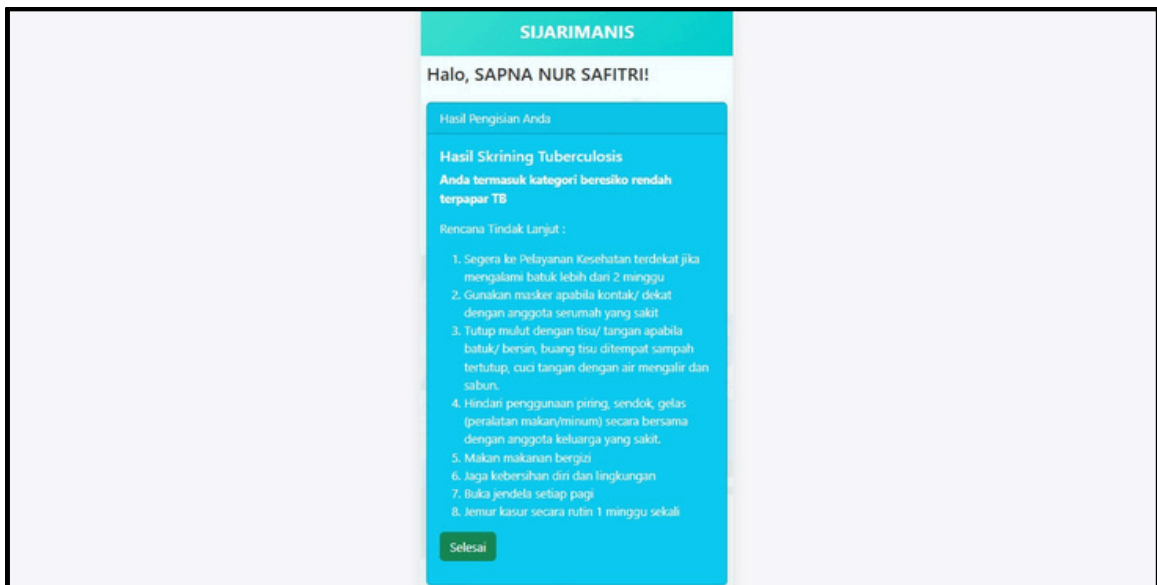


11. Pada pertanyaan terakhir, akan muncul tampilan berikut:  
Silahkan Klik SIMPAN



The screenshot shows the SIJARIMANIS app interface. At the top, it says "SIJARIMANIS" and "Halo, SAPNA NUR SAFITRI!". Below this, there is a section titled "Tanda dan Gejala" (Signs and Symptoms) with the question "Apakah anda mengalami penurunan berat badan dalam 6 bulan terakhir?" (Have you experienced weight loss in the last 6 months?). There are two radio button options: "Ya" (Yes) and "Tidak" (No), with "Tidak" selected. At the bottom, there are two buttons: "Simpan" (Save) and "kembali" (Back).

12. Setelah di simpan, Anda akan melihat hasil skrining berdasarkan data yang telah diisi sebelumnya.  
Silahkan ikuti rencana tindak lanjut yang disarankan.



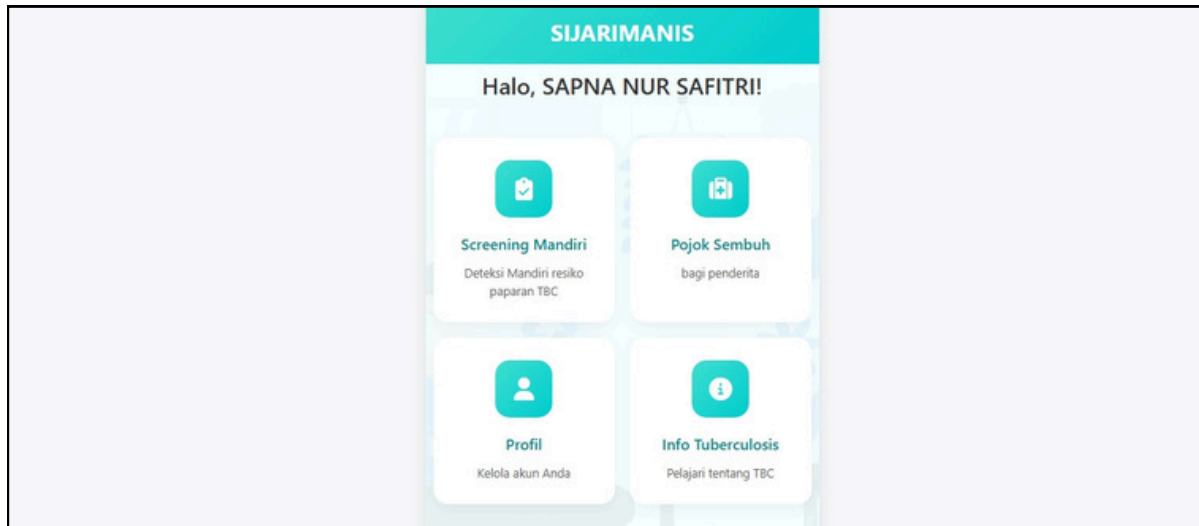
The screenshot shows the SIJARIMANIS app interface displaying screening results. It says "SIJARIMANIS" and "Halo, SAPNA NUR SAFITRI!". Below this, there is a section titled "Hasil Pengisian Anda" (Your Filling Results) and "Hasil Skrining Tuberculosis" (Tuberculosis Screening Results). The results state: "Anda termasuk kategori beresiko rendah terpapar TB" (You are in the low-risk category of TB exposure). Below this, there is a section titled "Rencana Tindak Lanjut:" (Follow-up Plan:) with a list of 8 recommendations: 1. Segera ke Pelayanan Kesehatan terdekat jika mengalami batuk lebih dari 2 minggu (Go to the nearest Health Service immediately if you experience cough for more than 2 weeks); 2. Gunakan masker apabila kontak/ dekat dengan anggota serumah yang sakit (Use a mask when in contact/ close to a sick family member); 3. Tutup mulut dengan tisu/ tangan apabila batuk/ bersin, buang tisu ditempat sampah tertutup, cuci tangan dengan air mengalir dan sabun (Cover your mouth with a tissue/ hand when coughing/ sneezing, throw the tissue in a closed trash can, wash your hands with running water and soap); 4. Hindari penggunaan piring, sendok, gelas (peralatan makan/minum) secara bersama dengan anggota keluarga yang sakit (Avoid using plates, spoons, glasses (eating/drinking utensils) together with sick family members); 5. Makan makanan bergizi (Eat nutritious food); 6. Jaga kebersihan diri dan lingkungan (Maintain personal and environmental hygiene); 7. Buka jendela setiap pagi (Open windows every morning); 8. Jemur kasur secara rutin 1 minggu sekali (Dry the bed regularly once a week). At the bottom, there is a "Selesai" (End) button.

Silahkan Klik SELESAI

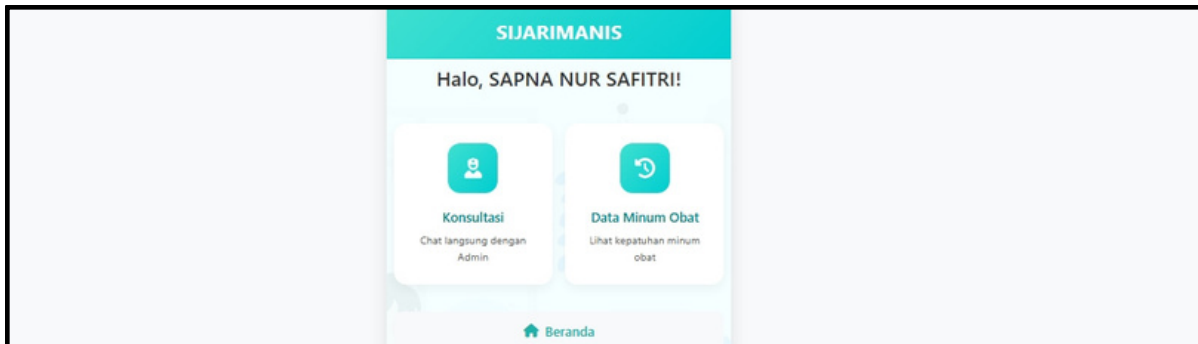
13. Setelah Klik SELESAI, anda akan dapat melihat riwayat screening. Jika ingin kembali ke tampilan awal, silahkan klik beranda.



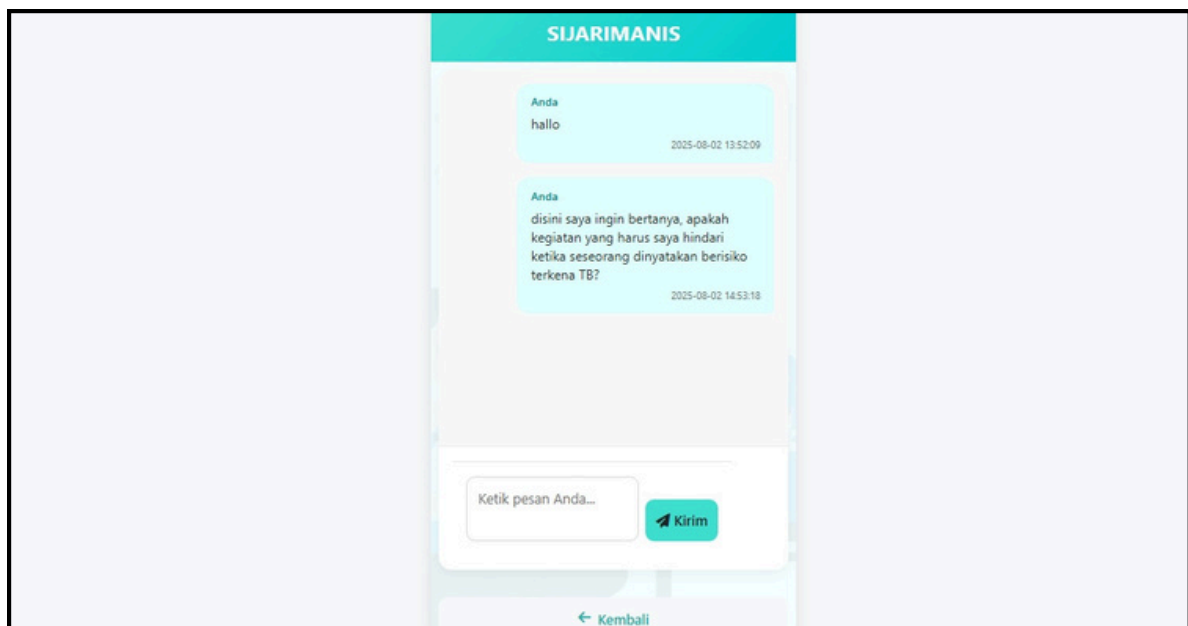
The screenshot shows the SIJARIMANIS app interface. At the top, it says "SIJARIMANIS" and "Halo, SAPNA NUR SAFITRI!". Below this, there are two main options: "Screening Mandiri" (Self-Screening) with the subtitle "Deteksi gejala TBC" (Detect TB symptoms) and "Riwayat Screening" (Screening History) with the subtitle "Lihat hasil sebelumnya" (View previous results). Both options have a circular icon with a checkmark and a refresh symbol respectively.



14. Kemudian, pada penderita TB, dapat memilih menu pojok sembuh. yang berisi fitur konsultasi dan informasi terkait kepatuhan minum obat.

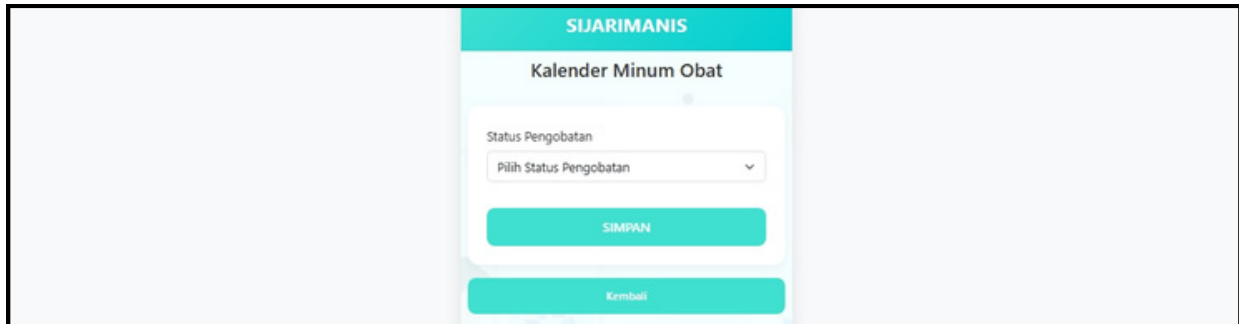


15. Pada Fitur konsultasi dapat digunakan jika Anda ingin berkonsultasi atau bertanya terkait Tuberkulosis yang nantinya akan dilayani langsung oleh petugas kesehatan. Tampilan awal muncul seperti gambar berikut ini .

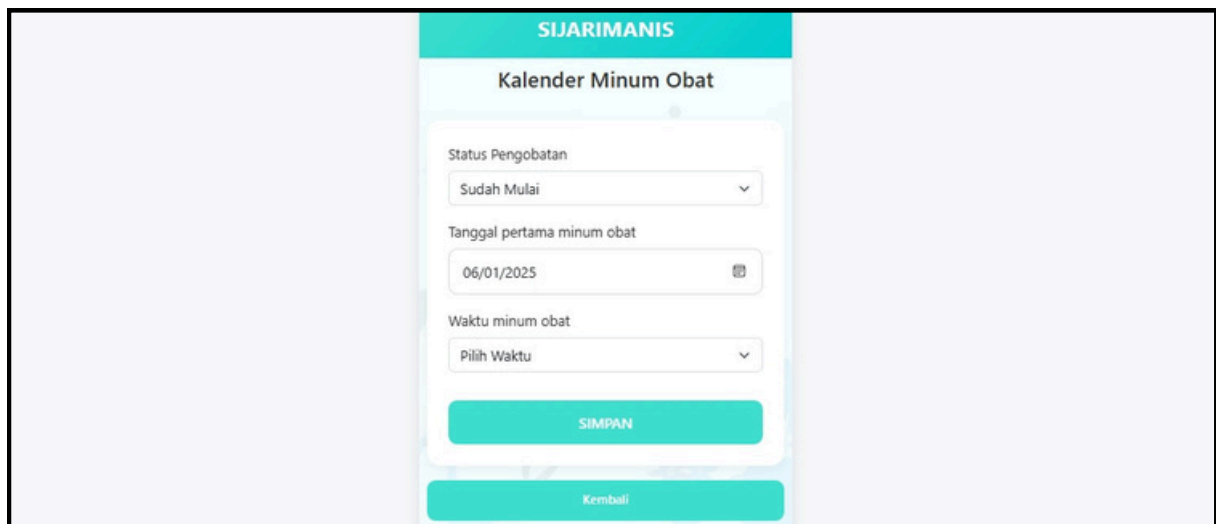


Klik kembali jika sudah selesai berkonsultasi.

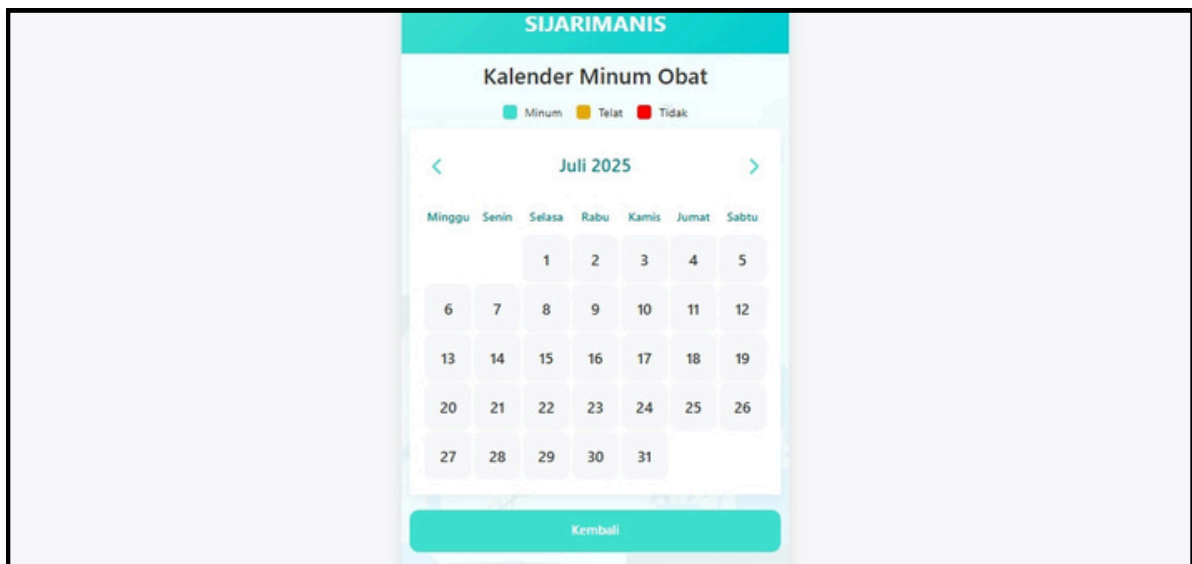
16. Selanjutnya, fitur Data Obat berfungsi sebagai kalender atau pengingat bagi penderita untuk minum obat. Pada fitur ini, silakan pilih status pengobatan sesuai dengan kondisi Anda, yaitu “Sudah Mulai” atau “Belum Mulai”.






17. Jika Anda memilih status “Sudah Mulai”, silakan isi tanggal pertama kali minum obat serta jadwal waktu minum obat. Informasi ini akan terhubung dengan sistem pengingat yang dikirimkan secara otomatis melalui WhatsApp.



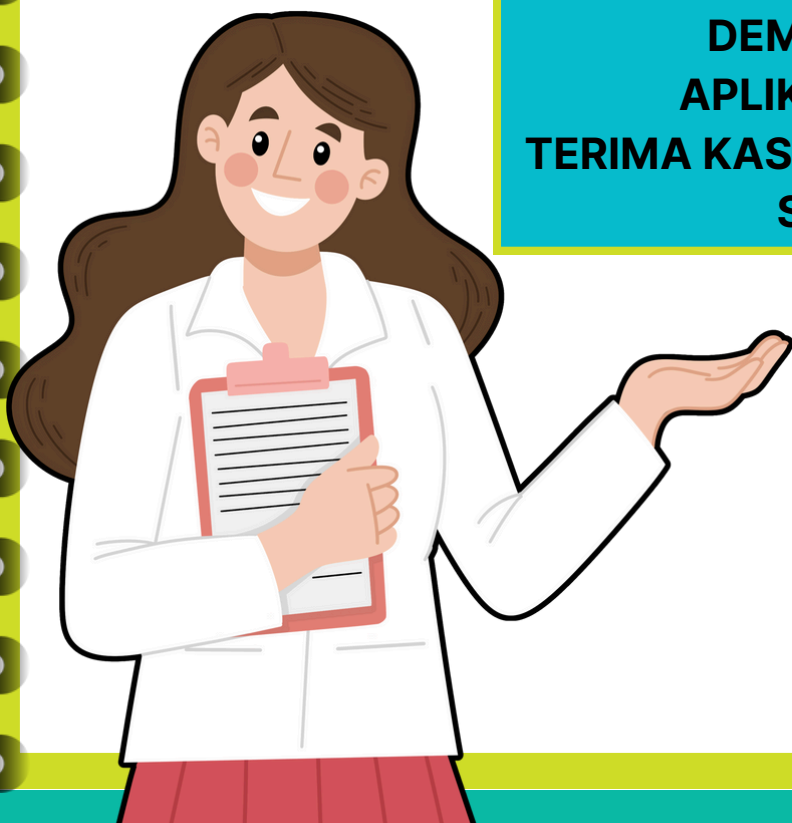
Jika sudah selesai mengisi data, silahkan klik simpan. Jika data berhasil ditambahkan, maka akan muncul tampilan seperti gambar dibawah ini :



### Keterangan :

-  • Warna hijau toska menunjukkan bahwa Anda sudah minum obat.
-  • Warna kuning menunjukkan keterlambatan dalam minum obat.
-  • Warna merah menunjukkan bahwa Anda tidak minum obat.

**Klik kembali jika telah selesai.**



**DEMikian PANDUAN  
APLIKASI SI JARI MANIS  
TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASINYA  
SALAM SEHAT**